



# **Киричек Андрей Сергеевич**

**инструктор по физической культуре**

## **предлагает детям и родителям:**

**Совместную зарядку :**

**<https://yadi.sk/i/UjZkvfWfUPO2Ow>**

**Совместные занятия:**

**1. Занятия с гимнастической палкой <https://yadi.sk/i/14H8kY4ASF8OwQ>**

**2. Занятия с мячом [https://yadi.sk/i/\\_XGAYCB7cbPETw](https://yadi.sk/i/_XGAYCB7cbPETw)**

**<https://yadi.sk/i/7DO7NnrpnITb-A> [https://yadi.sk/i/QT8WTbaZnS\\_IGQ](https://yadi.sk/i/QT8WTbaZnS_IGQ)**