Подвижная игра «Подбрось-поймай» для детей среднего возраста (4-5 лет)

Образовательный процесс в детском саду направлен не только на интеллектуальное, социокультурное развитие ребенка, но и на физическое. Одним из самых результативных способов приобщения ребенка к физической культуре считаются подвижные игры.

Подвижная игра – незаменимое средство пополнения знаний и представлений ребенка об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально-волевых качеств. При проведении подвижной игры создаются неограниченные возможности комплексного использования разнообразных методов, направленных на формирование личности ребенка. В процессе игры происходит не только упражнении в уже имеющихся двигательных навыках, их закрепление и совершенствование, но и формирование качеств личности.

Играм с мячом отводится особенно важная роль в работе с детьми. Ребенок, играя, выполняет разнообразные манипуляции с мячом: целится, отбивает, подбрасывает, перебрасывает, соединяет движения с хлопками, различными поворотами и т.д. Эти игры развивают глазомер, двигательные координационные функции, совершенствуют деятельность коры головного мозга.

Примером подвижной игры с мячом для детей 4-5 лет может служить игра «Подбрось-поймай». Цель данной игры – учить побрасывать и ловить мяч. Дети свободно располагаются в помещении или на площадке, в руках каждого – мяч. По сигналу воспитателя «Начинай!» дети подбрасывают мяч вверх и ловят его. Каждый считает, сколько раз сумеет поймать мяч и не уронить его.

Видео с игрой «Подбрось-поймай»: