## *Выписка из образовательной программы дошкольного образования*

### *муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №97» г. Дзержинск*

### Примерный режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет

|  |  |
| --- | --- |
| *Содержание* | *Время* |
| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя  гимнастика | 6.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 - 12.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.10  16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность детей | 16.30 - 18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя  гимнастика | 6.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 - 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 11.30  9.40 - 9.50  10.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 18.00  16.20 - 16.30  16.40 - 16.50 |
| Прогулка, уход детей домой | До 18.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Содержание* | *3 - 4 года* | *4 - 5 лет* | *5 - 6 лет* | *6 - 7 лет* |
| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность,  утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00 - 8.30 | 6.00 - 8.30 | 6.00 - 8.30 | 6.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.15 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2  минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20 - 10.00 | 9.15 - 10.05 | 9.15 - 10.15 | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| прогулка, возвращение с  прогулки | 10.00 - 12.00 | 10.05 - 12.00 | 10.15 - 12.00 | 10.50 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00 - 16.25 | - |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.25 - 17.00 | 16.00 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.40 - 18.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность,  утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00 - 8.30 | 6.00 - 8.30 | 6.00 - 8.30 | 6.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Игры, самостоятельная  деятельность | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с  прогулки | 9.20 - 12.00 | 9.15 - 12.00 | 9.15 - 12.00 | 9.00 - 12.00 |
| Обед | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |