Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №97»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №97»
_____ М. В. Леонтьева

**Спортивное развлечение**

# ДЛЯ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**(старшая группа №1;№2)**
**"Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! "**

Воспитатели старших групп:

Заднепровская Т.А. ,
Князькова М.М.,
Емельянова Н.В.

Дзержинск 2020

Цель: Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах. Способствовать созданию благоприятной, дружеской и доброжелательной атмосферы в процессе общения. Прививать основы здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.

- Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Предварительная работа: разучивание игр, приветствий, разгадывание загадок на тему спорта и лета.

Оборудование: 2 ведерка (один с водой, 6 обручей, 2 ложки деревянные, 2 мяча сред. размера, палка с бабочкой на ленте.

Ход развлечения:

Дети выходят и строятся в одну шеренгу.

Ведущая (Вода) : Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник.

А девиз нашего праздника будет «Солнце воздух и вода –….

Дети все вместе: наши лучшие друзья! »

Ведущий (Вода) : Праздник мы начнём с разминки весёлого танца: «Мы пойдём сейчас налево».

Танец «Мы пойдём сейчас налево» .

Ведущий (Вода) :

Алый шар с утра над крышей,

Погулять по небу вышел.

Он гулял, гулял, гулял.

Встретил вечер — и пропал.

Где же шар теперь искать?

Подскажи мне, ветер!

- Завтра снова он гулять,

Выйдет на рассвете!

Дети: (Солнце)

Входит Солнце.

Солнце: Здравствуйте дети! К вам на праздник я пришла, чем удивите вы меня?

Ведущая (Вода) : Ребята, а давайте споем Солнышку песенку «По малину в сад пойдем».

Дети поют песню «По малину в сад пойдем»

Солнце: Молодцы! Вижу, вы хорошо поете, мне очень понравилось вас слушать. Вы разрешите мне остаться и поприсутствовать у вас на празднике?

Ответы детей.

Ведущая (Вода) : А теперь давайте разделимся на команды.

И наши дружные команды представятся друг другу (представление команд) .

Команда: «Солнышки».

Девиз: «Солнце это просто класс не догоните вы нас! »

Команда: «Капельки».

Девиз: «Мы капельки спортивные быстрые и сильные! ».

Ведущий (Вода) : И так первым заданием будут загадки о спорте и лете. За каждую отгадку команда получит цветок.

Загадки о спорте и лете

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти …(Зарядка)

В небе — радуга-дуга.

Солнцем озеро согрето:

Всех зовет купаться.(Лето)

Молоточком бьет по крыше

То погромче, то потише.

Не кузнец и не сапожник —

Это с неба каплет.(Дождик)

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку).

Жаркий шар на небе светит —

Этот шар любой заметит.

Утром смотрит к нам в оконце,

Радостно сияя,.(Солнце)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём.(Велосипед)

Круглый, словно колобок,

У него ни рук, ни ног.

У него одна забота –

Поскорей попасть в ворота.(Мяч футбольный.)

Ведущий (Вода): Молодцы, умеете отгадывать загадки. А теперь начинаются эстафеты.

Эстафета №1 (Подбежать с ложкой к ведру с водой, зачерпнуть воду, добежать до солнышка (обруч желтого цвета, вылить воду на него, бегом обратно, передать ложку следующему игроку.)

Ведущий (Вода) : А чтоб солнышко светило ярче и грело лучше, ему лучики нужны. Чья команда быстрее выложит лучики вокруг солнца.

Эстафета №2 (Подбежать к обручу и положить возле него лучик. Бегом обратно, передать эстафету следующему.)

Ведущий (Вода) : Пеки, пеки, солнышко,

Красное ведрышко!

Рано-рано играй,

Своих деток согревай!

Твои детки хотят играть,

По камушкам скакать!

Ведущий (Вода) : Берём солнышко (мяч, прыгаем из обруча в обруч.

Эстафета №3. С мячом в руках, прыгаем из обруча в обруч до солнышка обежать его. Вернуться обратно, передать мяч следующему игроку.

Ведущий (Вода) : молодцы ребята, хорошо справились вы с заданиями.

Солнце: А я предлагаю поиграть, с нашим ветром полетать.

Эстафета №4. С ветром в руке (султанчик синего цвета, бег «змейкой» возле обручей, добежать до солнышка, обежать его. Вернуться обратно, передать султанчик следующему игроку.

Солнце: И хочу сказать, друзья «Солнце, воздух и вода… »

Дети: Наши лучшие друзья.

Солнце: А кто это летает?

Дети: Бабочка.

Ведущий (Вода) : Поиграем с бабочкой.

Игра: «Поймай бабочку».

Подпрыгивать до бабочки, стараться задеть её рукой».

Дети стоят в кругу. У ведущего в руках палка с ленточкой, на которой привязана бумажная бабочка. Ведущий двигает палкой по кругу, дети стараются допрыгнуть до бабочки и поймать её.

Ведущий (Вода) : Предлагаю нашим спортсменам присесть и отдохнуть,

отгадать загадки:

1. А с утра мы на площадке

Дружно делаем (зарядку)

2. Бьют его ногой и палкой,

Никому его ни жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут… (мяч)

3. Есть ребята у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?. (коньки)

4. Ой насыпало снежка!

Вывожу коня дружка.

За веревочку- узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу…. (санки) .

Ведущий (Вода) : Молодцы!

Солнце: Ой ребята, я же принесла вам сюрприз – воздух (отдает воздушные шары, без которого наш девиз не получился бы. А мне пора возвращаться в свой домик. До свидания.

Ну, а вы физкультурой всегда, занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

Дети и ведущий вместе: «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья! »

Ведущий (Вода) :Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровья укреплять

Дух и тело развивать

Телевизор только в меру

Чаще в руки брать гантели

На диване не валяться

Лучше спортом заниматься.

Песня: «Дружба крепкая»