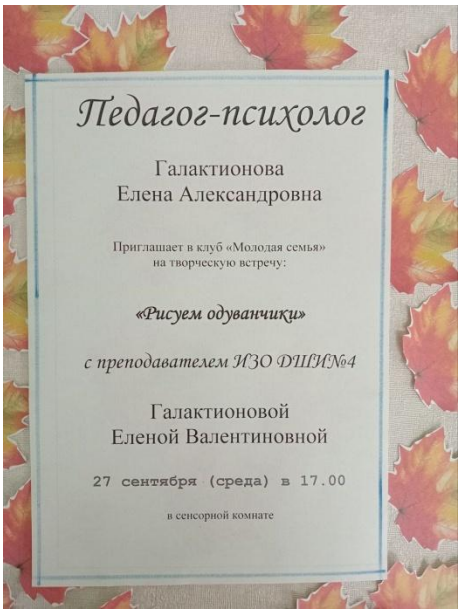
Друзья и коллеги! В нашем детском саду работает клуб "Молодая семья". Он создан для того, чтобы помочь родителям лучше понимать своих детей, помогать воспитывать их здоровыми, успешными и уверенными, легче разобраться в трудных вопросах воспитания и быть с детским садом на одной волне. Непосредственным руководителем клуба является педагог-психолог Галактионова Елена Александровна.



27 сентября 2023 года в клубе состоялась запланированная творческая встреча "Рисуем вместе". В небольшой, душевной, почти семейной обстановке, педагог-психолог Елена Александровна рассказывала об эмоциях в жизни человека. Нет хороших и плохих эмоций, важно уметь правильно и экологично их выражать. А еще главное ПРОЖИВАТЬ, а не ПЕРЕЖИВАТЬ, и чтобы каждая эмоция нашла выход и реализовалась.

Одним из лучшим способом выражения своих эмоций - это рисование. Преподаватель МБУ ДО "Детская школа искусств №4" Галактионова Елена Валентиновна для участников встречи провела мастер-класс " Одуванчики". Погрузившись в процесс рисования, все забыли обо всех проблемах и тревогах. Это помогло расслабиться, освободиться от внутреннего напряжения и получить психологически комфортное состояние. И завершилась встреча в клубе традиционным чаепитием.