****



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

**«ДЕТСКИЙ САД № 97»**

***606003, Нижегородская область г.Дзержинск ул. Попова д.32"А"+7(8313) 39-15-70***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |
| --- | --- |
| **Принято:**на педагогическом совете №1 | **Утверждаю:**заведующая МБДОУ "Детский сад №97"Леонтьева М.В |
| Протокол №1 от "\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_2018г |  "\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_2018г |

**Рабочая программа по физическому воспитанию и развитию детей дошкольного возраста (3-4 лет)**

**МБДОУ «Детский сад № 97»**

**с учетом федерального государственного стандарта дошкольного образования**

**для детей дошкольного возраста**

**составлена на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования « От рождения до школы» под ред.Н.Е Вераксы, Т.С Комаровой, М.А Васильевой**

Составитель: инструктор ФК

 Киричек Андрей Сергеевич

Г. Дзержинск, 2018-2019 г.

**Содержание**

**1. Целевой раздел**…………………………………………………………………………....3

1.1 Пояснительная записка

**2.Содержательный раздел**………………………………………………………………...6

2.1 Примерное планирование образовательной деятельности по физическому развитию детей 3 - 4 лет (сентябрь-декабрь).

* Организация двигательного режима.
* Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы.
* Еженедельное помесячное планирование.

2.2 Промежуточный мониторинг (модель) освоения детьми

образовательной области «Физическое развитие» (декабрь)………………………….……27

2.3 Примерное планирование образовательной деятельности по физическому развитию детей 3 - 4 лет (январь-май)…………………………………………………………………...28

* Организация двигательного режима.
* Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы.
* Еженедельное помесячное планирование.

2.4 Итоговый мониторинг (модель) освоения детьми

образовательной области «Физическое развитие» (май)………………………….………...51

2.5Технологическая карта организации совместной

деятельности с детьми………………………………………………………………………....53

2.6Содержание психолого – педагогической работы……………………………...………55

* Рекомендации воспитателю.
* Физкультурно – игровая деятельность.

**3. Организационный раздел**…………………………………………….………….……....59

3.1 Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса (примерное).

**4. Список литературы**………………………………………………….…..……………….62

**5. Приложение (анкета для родителей)**……………………….……………...........……...64

**1. Целевой раздел.**

1.1 Пояснительная записка

Рабочая программа является общеразвивающей программой физкультурно-оздоровительной направленности.Программа предусматривает освоение содержания основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ "Детский сад №97", дополняет ее и способствует гармоничному физическому развитию детей, стимулируя их познавательную мотивацию, творческий потенциал, навыки здорового образа жизни, формирует интерес и ценностное отношение к занятиям физической культурой.

Программа составлена с учетом основных требований ФГОС ДО и его образовательной области «Физическое развитие», где приоритетом является приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма;

- развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);

-формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;

- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

В программе предусмотрены основные принципы ФГОС ДО:

- принцип активного и полноценного проживания ребенком всех этапов детства;

- принцип наглядности;

- принцип непрерывности процесса физического воспитания;

- принцип последовательности построения системы занятий.

Методологическую основу рабочей программы составляют педагогические научные разработки по интеграции двигательной и познавательной деятельностис учетом личностно-ориентированного и индивидуального подхода (В.И. Андреева, В.В. Беловой, В.П. Беспалько, В.З. Вульфова, З.А. Красновского, М.М. Кулибабы, И.Я. Лернера).

В содержании заложены амплификация детского развития (обогащение развития ребёнка как личности) А.В. Запорожца – максимальное обогащение содержания специфически детскими формами игровой практической деятельности, а также общения детей друг с другом и со взрослыми с целью формирования психических свойств и качеств, а также развития у ребёнка потребности в движении (двигательной инициативы).

Педагогической целесообразностью Программы являются перспективные инициативы в физическом развитии детей, связанные с безопасной здоровьесберегающей образовательной средой и социально – значимыми ценностями.

Программа разработана в соответствии с нормативными правовыми документами:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Основополагающим компонентом программы является *учетвозрастных особенностей детей* 3 – 4 лет: трехлетний ребенок владеет основными жизненно важными движениями (ходьба, бег, лазание, действия с предметами). Возникает интерес к определению соответствия движений образцу. Дети испытывают свои силы в более сложных видах деятельности, но вместе с тем им свойственно неумение соизмерять свои силы со своими возможностями. Моторика выполнения движений характеризуется более или менее точным воспроизведением структуры движения, его фаз, направления и т.д.

К четырем годам ребенок может без остановки пройти по гимнастической скамейке (руки в стороны), ударять мяч об пол и ловить его двумя руками (3 раза подряд), перекладывать по одному мелкие предметы (пуговицы, горошины и т.п. - всего 20 шт.) с поверхности стола в небольшую коробку (правой рукой). Начинает развиваться самооценка при выполнении физических упражнений. Дети этого возраста ориентируются в значительной мере на оценку педагога.

В содержательной части программы отражены все программные основные виды движений: построение, перестроение, ходьба, бег, равновесие, прыжки, бросание, ловля, метание, ползание, лазание, спортивные упражнения. Значительная роль отведена подвижной игре. Подвижные игры способствуют не только совершенствованию движения играющих, развитию зрительного, слухового внимания, быстроты, двигательной реакции на ориентировку в пространстве и во времени, точности в расчете своих сил, ловкости, быстроты, координации движений. В них воспитываются такие качества личности как решительность, настойчивость, товарищеская взаимопомощь, дружеское отношение к участникам игр, коллективизм, которые косвенно влияют на речевое развитие ребенка.

Таким образом, подвижные игры необходимы для единства психофизического, интеллектуального, нравственного, эмоционального воспитания; для достижения полной гармонии с самим собой и с окружающим миром; для возможности реализации свободы и выбора действий, что является необходимым для качественной подготовки детей, в условиях дошкольной образовательной организации.

Рабочая программа учитывает направления ФГОС ДО, где одним из требований

является «… взаимодействие с родителями, вовлечение их в образовательную деятельность, в том числе посредством образовательных проектов и поддержки образовательных инициатив семьи» (ФГОС ДО, раздел 3, статья 3.2.5).

Участие родителей в физкультурных праздниках, эстафетах, спортивных состязаниях отражено в содержании образовательной деятельности.

Цель: создание условий для освоения ребенком физических навыков и умений в двигательной деятельности.

Задачи:

- формирование устойчивого интереса и потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

 - накопление и обогащение двигательного опыта у детей (овладение основными движениями).

Рабочая программа состоит их трех разделов:целевого, содержательного, организационного.

В целевом разделе отражены вопросы целеполагания, постановки задач, основные подходы и принципы к физическому развитию дошкольников, возрастные особенности.

Содержательный раздел представлен в табличном варианте, в виде годового еженедельного планирования образовательной деятельности по физическому развитию дошкольников. Формат изложения материала представляет вариант нового поколения планирования рабочих программ.

Новизна заключается:

- в интеграции тем, видов, форм образовательной двигательной деятельности;

- в добавлении раздела «Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельной двигательной деятельности», с четким определением того, что освоил ребенок в ходе каждого занятия, каково его индивидуальное развитие в процессе самостоятельного выполнения двигательных заданий, упражнений,игровых действий;

- в определении целевых ориентиров по каждой конкретной теме.

На каждый месяц определена единая цель и основная задача. Цель и задача месяца реализуются через конкретное содержание, которое прописано в теме недели.

За учебный год дети осваивают более ста основных движений, 78 подвижных игр.

В программе представлена модель (образец) мониторинга. В декабре предусмотрен промежуточный мониторинг, в мае – итоговый.Мониторинг включает в себя качественные показатели освоения элементов техники основных движений, примерный протокол проведения диагностики развития двигательных качеств у детей 3-4 лет.

В содержательном разделе дан образец технологической картыс пояснениями поее заполнению.

Содержание психолого – педагогической работы составлено в виде рекомендаций воспитателю. Рекомендации предусматривают преемственность и единый подход к игровой двигательной деятельности, к проведению подвижных игрв повседневной жизни.

Организационный раздел включает в себя методическое обеспечение образовательного процесса.

Результатом реализации рабочей программы являются целевые ориентиры:

- сформированность у ребенка положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом;

- развитость любознательности и познавательной активности;

- развитость крупной и мелкой моторики, контроль за своими движениями, способность к волевым усилиям, преодоление трудностей;

- развитость умений общаться со сверстниками и взрослыми, действовать вместе, в команде с другими детьми;

- достаточно продолжительную познавательную и физическую работоспособность.

1. **Содержательный раздел**

2.1 Примерное планирование образовательной деятельности по физическому развитию детей 3 – 4 лет.

 **Сентябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Ходьба и бег». |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Ходьба и бег. Прыжки». |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Мы всегда в движении». |
| 4 неделя (два занятия) | Семейно – групповой спортивный праздник. Эстафета. |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей и физического состояния здоровья. |

1 неделя (два занятия: первое на ознакомление, второе на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий:1, 2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для приобретения двигательного опыта в процессе разных видов деятельности.**Задача:** научить простейшим спортивным двигательным навыкам в процессе разных видов деятельности. | **Тема первой недели: «Ходьба и бег»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- речевая деятельность;- художественно – эстетическая деятельность;- игровая деятельность. | **Коммуникативная.**Краткая беседа о красивой ритмичной ходьбе и легком беге.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения (по выбору педагога) и основные движения по теме недели.Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба и бег по сигналу. Ходьба и бег между линиями.**Речевая.**По ровненькой дорожке (ходьба в ритме стихотворения)По ровненькой дорожкеШагают наши ножки.Раз-два, раз-два.**Художественно – эстетическая.**Слушаем музыку «Ходим – бегаем»Задания: определить, под какую музыку надо идти, а под какую бегать.**Игровая.**Подвижные игры под музыку «Ходим – бегаем», «Иди – стой» | - ребенок участвует в беседе;- самостоятельно выполняет с чередованием ходьбу и бег;- выполняет общеразвивающие упражнения:- слушает, запоминает и одновременно выполняет движения в ритме стиха;- слушает музыку;- участвует в игровой деятельности. | - умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное направление;- выполняет легкий бег;- проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях;- умеет реагировать на сигналы «беги», «стой». |

2 неделя (два занятия: первое на ознакомление, второе на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для приобретения двигательного опыта в процессе разных видов деятельности.**Задача:** научить простейшим спортивным двигательным навыкам в процессе разных видов деятельности. | **Тема второй недели: «Ходьба и бег. Прыжки»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- речевая деятельность;- художественно – эстетическая деятельность;- игровая деятельность | **Коммуникативная.**Беседа о пользе движения и двигательных упражнений.**Двигательная.**Повторение, закрепление.Общеразвивающие упражнения и основные движения по теме недели.«Веселые руки». И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять руки вперед, повертеть ладонями, опустить. Повторить 5 раз. «Веселые ноги». И. п.: сидя на полу, ноги в стороны, руки внизу. Наклониться вперед, дотронуться до носков, выпрямиться. Повторить 5 раз. «Прыжки на месте на двух ногах». И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Выполнить 8 прыжков на месте. Ходьба друг за другом.Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба и бег по сигналу. Ходьба и бег между линиями.Прыжки на двух ногах на месте.Прыжки с продвижением вперед на 2 метра.**Речевая.**Слушаем, запоминаем.«Стоит в лесу избушка,А в ней живёт Петрушка,К нему идёт зверюшкаПопрыгать-поиграть! (выполнение игровых движений)Олени,Носороги,Медведи из берлогиПриходят друг за дружкойПопрыгать-поиграть! (выполнение игровых движений)»**Игровая.**Подвижные игры с ходьбой «К куклам в гости», «Кто тише».Подвижные игры с бегом «Догони меня», «По тропинке».Подвижные игры с прыжками «Обезьянки».**Художественно – эстетическая.**Слушаем музыку М. Сатулина «Мячики»и прыгаем как мячики. | - ребенок участвует в беседе;- участие в двигательной деятельности;- выполнение игровых движений в ритме стиха;- участие в подвижных играх;- слушание музыки и выполнение прыжков под музыку. | - ребенок может поддерживать беседу;- умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное направление;- выполняет легкий бег;- проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях;- с интересом слушает стихи и выполняет характерные движения персонажей;- умеет взаимодействовать со сверстниками. |

3 неделя (два занятия: первое на ознакомление, второе на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 5, 6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для приобретения двигательного опыта в процессе разных видов деятельности.**Задача:** научить простейшим спортивным двигательным навыкам в процессе разных видов деятельности. | **Тема третьей недели: «Мы всегда в движении»**Краткое содержание:-коммуникативная деятельность;- познавательно-исследовательская деятельность;- двигательная деятельность;- речевая деятельность;- художественно - эстетическая деятельность;- игровая деятельность. | **Коммуникативная.**Краткая беседа о пользе двигательных упражнений.**Познавательно – исследовательская.**Загадки«Стукнешь о стенку – а я отскачу; бросишь на землю - а я поскачу, я из ладоней в ладони лечу, смирно лежать не хочу» (Мяч)и другие загадки.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения и основные движения по теме недели.«Раскачивание рук». И.п.: ноги слегка расставлены, руки с кубиком внизу. Раскачивать руками вперед-назад, повторить 2 раза. «Постучи кубиком». И. п.: ноги на ширине плеч, руки с кубиком внизу. Наклониться вперед, постучать кубиком по коленям, выпрямиться. Повторить 2 раза. «Положи кубик». И.п.: ноги слегка расставлены, руки с кубиком внизу. Присесть, положить кубик на пол между ног, выпрямиться, присесть, взять кубик, выпрямиться. Повторить 2 раза. Перестроение из круга. Бег.Ходьба друг за другом. Ползаем, лазаем.Ползание на четвереньках по прямой, между предметами.Лазание по гимнастической стенке высота – 1.5 метра.Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба по наклонной доске с удержанием равновесия.**Игровая.** Игры с мячом «Найди мяч», «Мой веселый звонкий мяч»**Трудовая.**Уборка мячей и оборудования. | Участие в беседе.Самостоятельное отгадывание загадок.Самостоятельное выполнение общеразвивающих упражнений: «Раскачивание рук», «Постучи кубиком», «Положи кубик».Ползание на четвереньках по прямой, между предметами.Лазание по гимнастической стенке.Участие в игровой деятельности.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок может поддерживать беседу;- проявляет волевые усилия в ползании и лазании;- проявляет инициативу в подвижных играх;- проявляет активность в трудовой деятельности. |

4 неделя (два занятия: первое на ознакомление, второе на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 7,8

7 занятие – подготовка к семейно – групповой эстафете.

8 занятие – проведение спортивного праздника.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Семейно – групповой спортивный праздник.** Эстафета.**Цель:** создание условий дляорганизации совместного участия детей и родителей в спортивной жизни детского сада.**Задача:**приобщить детей и родителей к совместной игровой соревновательной деятельности. | Подготовка к семейно – групповому празднику.Семейно – групповой спортивный праздник. Эстафета.Краткое содержание:- представление команд;- игровая эстафета;- награждение команд. | **Двигательная.**Эстафета.Игры:«Через ручеек по мостику», «Пройди и не сбей», «Пробеги, не задень»,«Шагай через кочки», «Бегом по горке».  | Участие в семейно – групповом спортивном празднике. | - ребенок проявляет спортивный интерес и активность в совместной и индивидуальной двигательной деятельности. |

**Октябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки | Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Осваиваем основные движения» |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Развитие координации движений. Упражнения с предметами» |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Мы всегда в движении» |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели «Прыжки. Метение» |

**Организация двигательного режима.**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы.**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей и физического состояния здоровья. |

1 неделя(два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе –на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 1,2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для обогащения детского двигательного опыта, освоения основных движений.**Задача:**обогатить двигательный опыт детей в процессе освоения основных движений. | **Тема первой недели: «Осваиваем основные движения. Ходьба. Бег».**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- речевая деятельность;- художественно - эстетическая деятельность;- игровая деятельность;- познавательно - исследовательская деятельность (загадки). | **Коммуникативная.**Беседа о признаках здоровья человека.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения (повторение, закрепление предыдущих).Основные движения по теме недели.Ходьба обычная.Ходьба на носках, на месте, с высоким подниманием бедра.Бег стайкой, врассыпную.Перестроения: свободное, врассыпную.Художественно – эстетическая.Музыкально - ритмические упражнения: «Автомобиль» музыка М. Раухвегера, «Зайчики» музыка Е. Тиличеевой. **Игровая.**Подвижные игры «Догоните меня», «Воробышки и автомобиль».**Речевая.**Заучиваем и отгадываем:«Этот конь не ест овса,Вместо ног – два колеса.Сядь верхом и мчись на нем,Только лучше правь рулем». (Велосипед)  | Участие в беседе о признаках здоровья человека.Самостоятельное выполнение двигательных упражнений: ходьбы, бега.Самостоятельное выполнение музыкально – ритмических упражнений.Участие в коллективных подвижных играх.Заучивание и отгадывание загадок. | - ребенок использует речь для выражения своих мыслей;- способен самостоятельно выполнять двигательные упражнения;-следует социальным нормам поведения в подвижных играх;- проявляет волевые усилия при освоении основных движений. |

2 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для обогащения детского двигательного опыта, освоения основных движений.**Задача:** обогатить двигательный опыт детей в процессе освоения основных движений. | **Тема второй недели: «Развитие координации движений. Упражнения с предметами»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- художественно – эстетическая деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа о правилах безопасного поведения при выполнении движений.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения (по выбору педагога (инструктора).Основные движения по теме недели.Ходьба по дорожкам – доскам в виде препятствий: кирпичиков (10 -12 штук), кубиков (10 – 12).Бег между кубиками, кеглями. «Пробеги и не сбей».Упражнения с предметами. Перекладывание предметов стоя, под согнутой в колене ногой. Ловля мяча.**Художественно – эстетическая.**Игра с пением «Поезд».**Трудовая.**Уборка спортивного инвентаря. | Участие в беседе о правилах безопасного поведения при выполнении движений.Самостоятельное выполнение двигательных упражнений: ходьба по дорожкам – доскам в виде препятствий.Самостоятельное выполнение музыкально – ритмических упражнений.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок владеет устной речью; - способен самостоятельно выполнять двигательные упражнения;-следует социальным нормам поведения в подвижных играх;- проявляет активность в трудовой деятельности. |

3 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 5, 6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для обогащения детского двигательного опыта, освоения основных движений.**Задача:** обогатить двигательный опыт детей в процессе освоения основных движений. | **Тема третьей недели: «Веселый мяч»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- художественно – эстетическая деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Рассказ об играх с мячом.Вопросы. Ответы.**Двигательная.**Общеразвивающие упражненияи основные движения по теме недели: - подбрасывание мяча; - ловля мяча;- ловля мяча двумя руками;-индивидуальные действия с мячом,- коллективные действия с мячом;-чередование ходьбы и бега со средней скоростью.**Художественно – эстетическая.**Музыкально – ритмические движения «Веселые мячики!» Музыка В. Витлина**Трудовая.**Уборка спортивного инвентаря. | Участие в коммуникативной деятельности, ответы на вопросы.Самостоятельное выполнение общеразвивающих упражнений.Самостоятельное выполнение игровых движений с мячом.Самостоятельное выполнение музыкально – ритмических упражнений.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок владеет устной речью; - способен самостоятельно выполнять двигательные упражнения;- реагирует на сигналы педагога;- проявляет активность в трудовой деятельности. |

4 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 7, 8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для обогащения детского двигательного опыта, освоения основных движений.**Задача:**обогатить двигательный опыт детей в процессе освоения основных движений. | **Тема четвертой недели «Прыжки. Метание»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- художественно - эстетическая деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа о правилах безопасного выполнения прыжков и метания.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения:-чередование ходьбы и бега со средней скоростью.Основные движения по теме недели.Прыжки: исходное положение, небольшое приседание, толчок – отталкивание двумя ногами.Метание вдаль.Исходное положение, замах, бросок.**Художественно - эстетическая.**Музыкально - ритмические движения «Зайчики» русская народная мелодия.**Трудовая.**Уборка спортивного инвентаря. | Участие в коммуникативной деятельности, ответы на вопросы.Самостоятельное выполнение общеразвивающих упражнений.Самостоятельное выполнение прыжков из исходного положения.Самостоятельное метание вдаль.Самостоятельное выполнение музыкально - ритмических упражнений.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- реагирует на сигналы педагога;- соблюдает правила безопасного поведения при выполнении прыжков и метания;- проявляет активность в трудовой деятельности. |

**Ноябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Разные движения. Вот как мы умеем». |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Обручи». |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Развитие координации движений». |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели:спортивно - музыкального развлечения: «Сильные, ловкие, смелые». |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно - развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей и физического состояния здоровья. |

1 неделя (два занятия: первое - на освоение двигательных упражнений, второе - на повторение, закрепление)

Нумерация занятий - 1, 2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образователь-ная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для формирования потребности в ежедневной двигательной деятельности.**Задача:** формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности в процессе освоения разных видов движений. | **Тема первой недели: «Разные движения. Вот как мы умеем»** Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- речевая деятельность. | **Коммуникативная.**Приветствие. Повторение правил безопасного поведения во время занятий физической культурой.**Двигательная.**Построение. Основная ходьба. Ходьба на носках.Бег с изменением темпа.Комплекс общеразвивающих упражнений.Потягивание «Потягушки».Приседание. «Пружинки»Прыжки. «Воробышки»Игровые упражнения для развития быстроты: «Быстро возьми!», «Скорее в круг».**Речевая.**Выполнение движений вместе с педагогом в ритме стиха.«Мы играем целый деньЦелый день играть не лень.Ты смотри, не отставайВсе за нами повторяй».«Мы поднимем руки вверхСразу станем выше всех.Руки ниже опустиИ достанешь до земли». | Участие в повторении правил безопасного поведения во время занятий физической культурой.Участие в разных видах двигательной деятельности.Самостоятельное выполнение комплекса общеразвивающих упражнений.Участие в речевой деятельности. Выполнение движений вместе с педагогом в ритме стиха. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- соблюдает правила безопасного поведения;- проявляет активность при выполнении игровых упражнений. |

2 неделя (два занятия: первое - на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для формирования потребности в ежедневной двигательной деятельности.**Задача:** формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности в процессе освоения разных видов движений. | **Тема второй недели: «Обручи»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа о круглом обруче.**Двигательная.**Комплекс общеразвивающих упражнений с обручем.Ходьба в колонне. Прыжки из обруча в обруч.Упражнение. Поднятие обруча вверх.Упражнение « Положи обруч» Ходьба вокруг своего обруча.**Игровая.**«Машина» - ребенок держит обруч как руль и бегает по кругу.«Догони обруч» Педагог катит обруч, ребенок догоняет обруч.**Речевая.**Запоминаем, повторяем.«Обручи всегда помогутГибкость нам развить немного.Будем чаще наклоняться, Приседать и нагибаться».**Трудовая.**Уборка оборудования. | Участие в беседе.Самостоятельное выполнение комплекса общеразвивающих упражнений.Участие в игровой деятельности.Участие в речевой деятельности. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- соблюдает правила безопасного поведения - проявляет активность при выполнении игровых упражнений;- проявляет активность в трудовой деятельности. |

3 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для формирования потребности в ежедневной двигательной деятельности.**Задача:** формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности в процессе освоения разных видов движений. | **Тема третьей недели: «Развитие координации движений»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- интеграция (движение и речь)- игровая деятельность;- трудовая деятельность | **Коммуникативная.**Беседа о безопасном поведении при выполнении движений.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения. Построение. Основная ходьба. Ходьба на носках. Бег с изменением темпа.Речь и движение (ходьба «паровозиком»)«Едем, едем, долго едем,Очень длинный этот путь.Скоро до Москвы доедем,Там мы сможем отдохнуть».Дыхательные упражнения.Основные движения по теме недели.Координация: перекладывание предметов стоя, под согнутой в колене ногой.Ходьба по разложенным на полу дорожкам – доскам, с перешагиванием через кубики.**Игровая.**«Поползи – не задень», «Пройди как Мишка», «Проползи как мышка».**Трудовая.**Уборка оборудования. | Участие в беседе.Самостоятельное выполнение комплекса общеразвивающих упражнений.Участие в игровой деятельности.Участие в речевой деятельности.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- соблюдает правила безопасного поведения;- проявляет активность при выполнении игровых упражнений;- проявляет активность в трудовой деятельности. |

4 неделя. Подготовка и проведение спортивно - музыкального развлечения: «Сильные, ловкие, смелые».

Нумерация занятий: 7,8. (7- подготовка спортивно - музыкального развлечения, 8 - проведение спортивно - музыкального развлечения)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для формирования потребности в ежедневной двигательной деятельности.**Задача:** формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности в процессе освоения разных видов движений. | **Тема четвертой недели:** **«Сильные, ловкие, смелые».**Содержание развлечения состоит из всех пройденных и освоенных детьми двигательных упражнений и подвижных игр, которые педагог представляет в виде сценария. |  Подготовка и проведение спортивно - музыкального развлечения: «Сильные, ловкие, смелые».Содержание развлечения состоит из всех пройденных и освоенных детьми двигательных упражнений и подвижных игр, которые педагог представляет в виде сценария. | Участие в спортивно – музыкальном развлечении «Сильные, ловкие, смелые». | - ребенок имеет соревновательный двигательный опыт;- проявляет волевые усилия при выполнении игровых заданий;- доброжелательно взаимодействует со сверстниками и взрослыми. |

**Декабрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура» Ходьба и бег. |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура» Прыжки. |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура». Метание. |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура». Лазание. |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей и физического состояния здоровья. |

1 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по темам «Ходьба и бег» с учетом требований промежуточного мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура».

Нумерация занятий: 1,2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения промежуточного мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие»**Задача:** провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Тема первой недели:****«Ходьба и бег»**Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. Ответы на вопросы. Для чего человеку нужно движение?**Двигательная.**Мониторинговые задания по теме.Приветствие. Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног.Бег. Туловище прямое или наклонено немного вперед. Свободное движение рук. Соблюдение направления.**Игровая.**Игры:«Через ручеек по мостику», «Пройди и не сбей», «Пробеги, не задень», «Шагай через кочки», «Бегом по горке».  | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при ходьбе и беге.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные элементы ходьбы и бега;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх. |

2 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по темам «Прыжки» с учетом требований промежуточного мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура».

 Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения промежуточного мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие»**Задача:**провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Тема второй недели:****«Прыжки»**Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. «Прыгают дети, прыгают птицы…».**Двигательная.**Приветствие. Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног.Мониторинговые задания по теме.ПрыжкиИсходное положение.Небольшое приседание на слегка расставленных ногах. Толчок, отталкивание одновременно двумя ногами. Полет, ноги слегка согнуты. Приземление, мягко. На две ноги.**Игровая.**Игры:«Кто дальше прыгнет», «Охотники и Зайцы». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при прыжках.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные движения, связанные с прыжками в длину, с места;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх. |

3 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по теме «Метание» с учетом требований промежуточного мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура»

Нумерация занятий: 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения промежуточного мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие»**Задача:**провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Тема третьей недели:****«Метание»**Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. Безопасные правила поведения при метании.**Двигательная.**Приветствие. Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног.Мониторинговые задания по теме.Метание.(набитые небольшие мешочки для метания, мячи, и др.)Метание выполняется по указанию педагога, напоминания, что делать, как делать.Исходное положение: стоя, лицом в направлении броска, ноги слегка расставлены, правая рука согнута в локте.Замах. Бросок с силой.Метание вдаль.Метание в горизонтальную цель.Метание в вертикальную цель.**Игровая.**Игры:«Меткий стрелок», «Попади в мишень». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при метании предметов.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные движения, связанные с метанием вдаль. В горизонтальную цель, в вертикальную цель ;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх. |

4 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по теме «Лазание» с учетом требований промежуточного мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура»

Нумерация занятий: 7,8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения промежуточного мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие»**Задача:**провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Тема третьей недели:****«Лазание»**Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. Безопасные правила поведения при лазании по гимнастической стенке. **Двигательная.**Приветствие. Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног.Мониторинговые задания по теме.Лазание.Лазание по гимнастической стенке Указания педагога.Крепкий хват руками.Поочередный перехват руками рейки.Чередующий шаг.Активные, уверенные движения. **Игровая.**«В зоопарке», «Лазающие обезьянки». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при лазании.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные движения, связанные с лазанием по гимнастической стенке;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх. |

* 1. **Промежуточный мониторинг(модель) освоения детьми образовательной области**

**«Физическое развитие»**

|  |  |
| --- | --- |
|  Показатели |  Оценка |
| 1. Все элементы упражнения выполняются в полном соответствии с заданием и схемой движения
 |  Пять баллов (отлично) |
| 1. При выполнении простых программных движений (теста) допущена одна ошибка, существенно не изменяющая характер движения и результат.
 |  Четыре балла (хорошо) |
| 1. Простые программные движения выполняются с большим трудом, имеются значительные ошибки, отступления от задания.
 |  Три балла (удовлетворительно) |
| 1. Упражнения практически не выполняются, однако, ребенок делает попытки к его выполнению.
 |  Два балла (неудовлетворительно) |
| 1. Ребенок не предпринимает попыток к выполнению двигательных заданий, физически не в состоянии выполнить его.
 |  Ноль баллов (плохо) |

(«Мониторинг в детском саду», Санкт – Петербург, Детство – Пресс, 2011)

**Оценка освоения основных движений детьми дошкольного возраста (оценка двигательного опыта детей в баллах)**

**Качественные показатели освоения элементов техники основных движений детей 3 – 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Основные движения | Показатель |
| Ходьба и бег | Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног.Бег. Туловище прямое или наклонено немного вперед. Свободное движение рук. Соблюдение направления.  |
| Прыжки | Исходное положение. Небольшое приседание на слегка расставленных ногах. Толчок, отталкивание одновременно двумя ногами. Полет, ноги слегка согнуты. Приземление, мягко. На две ноги. |
| Метание | Исходное положение: стоя, лицом в направлении броска, ноги слегка расставлены, правая рука согнута в локте. Замах. Бросок с силой. |
| Лазание | Крепкий хват руками.Поочередный перехват руками рейки.Чередующий шаг.Активные, уверенные движения. |

**2.3 Примерное планирование образовательной деятельности по физическому развитию детей 3 – 4 лет.**

**Январь**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя - выходные праздничные дни | 1 неделя - выходные праздничные дни |
| 2 неделя - выходные праздничные дни | 2 неделя - выходные праздничные дни |
| 3 неделя (два занятия) | «Перестроение. Ходьба парами» |
| 4 неделя (два занятия) | « Осанка. Ходьба и бег врассыпную. Остановка по сигналу» |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей и физического состояния здоровья. |

3 неделя.(два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для становления и обогащения двигательного опыта детей по выполнению основных движений, общеразвивающих упражнений, участия в подвижных играх.**Задача:** обогатить двигательный опыт детей в процессе выполнения основных программных движений, общеразвивающих упражнений, участия в подвижных играх. | **Тема третьей недели:****«Перестроение. Ходьба и бег парами»**Краткое содержание:- коммуникатив-наядеятельность;- двигательная деятельность;- речевая деятельность;- игровая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа. Красивая осанка. Прямая спина.**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения (по выбору инструктора) и основные движения по теме недели.Построение в колонну парами. Построение в колонну с перестроением в пары, стоя на месте. Ходьба в колонне парами с высоким подниманием колена. Бег в колонне парами, чередование с бегом врассыпную.**Речевая.**Выполнение движений по содержанию стихотворения:«Дружно парами шагаемИ колени поднимаем.А сейчас мы побежалиПо команде «Стой!»Мы встали»…Общеразвивающие упражнения: «Пушистые цыплята».«Цыплята машут крыльями». И.п.: ноги слегка расставлены, Повторить 4 раза. «Цыплята пьют воду». И. п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. Наклониться вперед, руки отвести назад, выпрямиться. Повторить 5 раз. «Цыплята клюют зерна» И. п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Присесть, постучать пальцами по коленям, встать. Повторить 4 раза. Перестроение из круга. Бег и ходьба друг за другом.**Игровая.**Подвижная народная игра «Пятнашки». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности: построение в колонну парами, построение в колонну с перестроением в пары, стоя на месте. Ходьба в колонне парами с высоким подниманием колена. Бег в колонне парами, чередование с бегом врассыпную.Участие в речевой деятельности. Запоминание стиха. Выполнение движений в соответствии с содержанием.Участие в подвижной русской народной игре «Пятнашки». | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные элементы ходьбы и бега;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх;- запоминает и повторяет текст стиха, самостоятельно выполняет движения в соответствии с его содержанием. |

4 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий – 7,8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для становления и обогащения двигательного опыта детей по выполнению основных движений, общеразвивающих упражнений, участия в подвижных играх.**Задача:**обогатить двигательный опыт детей в процессе выполнения основных программных движений, общеразвивающих упражнений, участия в подвижных играх. | **Тема четвертой недели:****« Осанка. Ходьба и бег врассыпную. Остановка по сигналу»**Краткое содержание:-коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа. Красивая осанка человека. Прямая спина.**Двигательная.**Ходьба.Построение в шеренгу и равнение по линии с поворотом в колонну друг за другом.Осанка.Бег.Бег по кругу, взявшись за руки со сменой направления по сигналу. Остановка по сигналу.Прыжки вверх с места с целью достать предмет.Общеразвивающие упражнения. «Погреем руки». И. п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять согнутые руки, хлопнуть перед грудью, сказать «хлоп», опустить вниз. Повторить 4 раза. «Погреем ноги». И. п.: сидя на полу, ноги в стороны, руки внизу. Наклониться, похлопать по коленям, сказать «хлоп», выпрямиться. Повторить 4 раза. «Попрыгаем». И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Выполнить б прыжков на двух ногах на месте, походить на месте, вновь повторить прыжки. **Игровая.**Подвижные народные игры«Берегись!», «Ловишки в кругу». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности:построение в шеренгу, бег по кругу, смена направления по сигналу, остановка по сигналу.Индивидуальное самостоятельное выполнение общеразвивающих упражнений.Участие в коллективных подвижных народных играх. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные элементы ходьбы и бега;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх;- проявляет инициативу в двигательной игровой деятельности:- выполняет указания педагога (инструктора) в остановке по сигналу. |

**Февраль**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Ползаем, лазаем, играем с мячом» |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Подвижные и ловкие» |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Ловкие и смелые» |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели: спортивно - музыкальное развлечение «Веселые старты» |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей, психического и физического состояния здоровья. |

1 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 1,2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для освоения детьми программных упражнений ползания и подлезания под скамейку, игр с мячом, ходьбе по наклонной доске.**Задача:** упражнять детей в ползании и подлезании, бросках мяча, ходьбе по наклонной доске. | **Тема первой недели:****«Ползаем, лазаем, играем с мячом»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Приветствие. Беседа о правилах безопасного поведения в спортивном зале.**Двигательная.**Ходьба по извилистой дорожке, нарисованной мелом или обозначенной шнуром. Ползание и пролезание в обруч - 2 раза.И.п.: стоя держаться за обруч. Наклониться вперед и положить обруч на пол, выпрямиться и показать руки, наклониться, взять обруч и выпрямиться - 2 раза.Ходим по наклонной доске (высота над полом 10-20 см) вверх и вниз - 3 раза.Бросаем мяч двумя руками через ленту, натянутую на уровне груди ребенка - 3 раза.**Игровая.**Подвижная народная игра с мячом «Зеваки».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе о правилах безопасного поведения в спортивном зале.Индивидуальная ходьба по извилистой дорожке.Самостоятельное ползание и пролезание в обруч.Ходьба по наклонной доске. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- соблюдает правила безопасного поведения - проявляет активность при выполнении игровых упражнений. |

2 неделя(два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий – 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для освоения детьми программных упражнений ползания и подлезания под скамейку, игр с мячом, ходьбе по наклонной доске.**Задача:** упражнять детей в ползании и подлезании, бросках мяча, ходьбе по наклонной доске. | **Тема второй недели:****«Подвижные и ловкие»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- музыкально – ритмическая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Приветствие. Беседа о правилах безопасного поведения в спортивном зале.Речевая«Мы топаем ногами, мы хлопаем руками, мы руки поднимаем,мы руки опускаем, качаем головой (выполнение движений по содержанию стиха).**Двигательная.**ПриветствиеПолзание и лазаниеПолзание на четвереньках по прямой, «змейкой» между предметами,по наклонной доске, ползание под скамейку, перелезание через бревно.Музыкально - ритмические упражнения.«Веселые мячики»**Игровая.**Подвижная игра «Толкай мяч».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе о правилах безопасного поведения в спортивном зале.Индивидуальное выполнение движений по содержанию стихотворения.Самостоятельное ползание на четвереньках по прямой.Ползание между предметами.Ползание под скамейку.Перелезание через бревно.Самостоятельное выполнение музыкально – ритмического упражнения «Веселые мячики».Участие в подвижной игре.Участие в уборке инвентаря. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- соблюдает правила безопасного поведения - проявляет активность при выполнении игровых упражнений;- проявляет волевые усилия в ползании и лазании. |

3 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий – 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для освоения детьми программных упражнений ползания и подлезания под скамейку, игр с мячом, ходьбе по наклонной доске.**Задача:** упражнять детей в ползании и подлезании, бросках мяча, ходьбе по наклонной доске. | **Тема третьей недели:****«Ловкие и смелые»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- речевая деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- музыкально - ритмическая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Приветствие. Беседа о том, кто такие ловкие и смелые.**Речевая.**«Выше ноги поднимай! Ловко, смело ты шагай! А потом - легко беги По дорожке вдоль реки» (ходьба и бег с остановкой по сигналу)**Двигательная.**Перепрыгни бревнышко.Проползание в обруч, расположенный вертикально к полу, не касаясь руками пола.Ловля мяча, брошенного инструктором (расстояние 1,5 м.)Музыкально - ритмические упражнения«Упражнение с обручем», упражнение «Скачем как мячики».**Игровая.**Подвижная игра «Передай мяч».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе.Индивидуальное выполнение движений по содержанию стихотворения.Самостоятельное перепрыгивание через бревнышко.Самостоятельное проползание в обруч.Ловля мяча.Выполнение музыкально - ритмического упражнения.Участие в подвижной игре.Участие в уборке инвентаря. | - ребенок участвует в беседе; - самостоятельно выполняет двигательные упражнения;- соблюдает правила безопасного поведения - проявляет активность при выполнении игровых упражнений;- проявляет старание в ловле мяча. |

4 неделя (два занятия: первое – на повторение двигательных упражнений, второе - спортивное развлечение)

 Нумерация занятий – 7,8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для освоения детьми программных упражнений ползания и подлезания под скамейку, игр с мячом, ходьбе по наклонной доске.**Задача:** упражнять детей в ползании и подлезании, бросках мяча, ходьбе по наклонной доске. | **Тема четвертой недели:****«Веселые старты»**Содержание темы включает в себя сценарную подготовку развлечения, по пройденному программному материалу, где используются освоенные детьми упражнения, игры по выбору инструктора (педагога). | «Веселые старты»Содержание темы включает в себя сценарную подготовку развлечения, по пройденному программному материалу, где используются освоенные детьми упражнения, игры по выбору инструктора (педагога). | Участие в развлечении «Веселые старты». | - ребенок проявляет интерес и активность в коллективной двигательной деятельности. |

**Март**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Координация движений» |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Ловкость и координация» |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Разные движения» |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели: итоговые занятия «Веселые игры». |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей, психического и физического состояния здоровья. |

1 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 1.2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для развития координации движений, быстроты и ловкости.**Задача:** формировать опорно-двигательный аппарат в процессе выполнения специальных двигательных заданий и упражнений. | **Тема первой недели:****«Координация движений»**Краткое содержание:-коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа. Для чего нужна координация движений?(использование наглядного материала, фото, видео)Вопросы. Ответы детей.**Двигательная.**Общеразвивающие упражненияПоложения в движении головы (вверх – вниз, налево и направо)Положения в движении рук (одновременные, однонаправленные).Положения в движении туловища (наклоны). Положения в движении ног(приседания, подскоки на месте).Упражнения на развитие координации движенийУпражнения с предметами: перекладывание предметов стоя, кружение с ленточкой над головой.Бег между кеглями.«Прыжки на мат». Тренировать мышцы, развивать смелость.**Игровая.**«Проползи – не задень», «Пройди мишкой, проползи мышкой».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе. Ответы на вопросы.Самостоятельное выполнение движений головы, рук, туловища, ног.Самостоятельное выполнение упражнений с предметами.Участие в подвижных играх.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок выполняет упражнения на координацию движений;- удерживает равновесие при выполнении упражнений;- понимает, как надо действовать в играх с правилами;- у ребенка сформирован опорно – двигательный аппарат. |

2 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для развития координации движений, быстроты и ловкости.**Задача:** формировать опорно – двигательный аппарат, в процессе выполнения специальных двигательных заданий и упражнений. | **Тема первой недели:****«Ловкость и координация»**Краткое содержание:-коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа.Кто такие ловкие? (использование наглядного материала, фото, видео)Вопросы. Ответы детей.**Двигательная.**Общеразвивающие упражненияЧетыре стадии ловкости1. Балансирование2. Координация движений3. Программируемая ловкость4. Самопроизвольная ловкостьБалансирование (по показу педагога, инструктора): умение стоять, ходить и останавливаться, одновременно фокусируя внимание на центре тяжести, правильной осанке и постановке стоп.Координация движений (по показу педагога, инструктора):физические упражнения на координацию движений включают в себя работу ног, бег по кругу, повторение  «в зеркальном отражении» движений партнера,  ритмические и циклические двигательные действия.Программируемая ловкость (по показу педагога, инструктора): выполнение образцов и последовательностей движений. Самопроизвольная ловкость: дети выполняют задания с неизвестными заранее требованиями и не по заученным образцам движений, а спонтанно.**Игровая.** «Тоннель».Чтобы построить тоннель необходимо установить обручи (2–4 шт.) вертикально с небольшим расстоянием друг от друга. Задание ребенка – проползти через тоннель + уже известное задание с мячиками. **Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе. Ответы на вопросы.Самостоятельное выполнение движений на балансирование, координацию движений, про -граммируемую ловкость, само -произвольную ловкость.Участие в подвижных играх.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок выполняет упражнения на координацию движений;- удерживает равновесие при выполнении упражнений;- выполняет движения на балансирование, координацию движений, программируемую ловкость, самопроизвольную ловкость;- у ребенка сформирован опорно - двигательный аппарат. |

3 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для развития координации движений, быстроты и ловкости.**Задача:** формировать опорно – двигательный аппарат в процессе выполнения специальных двигательных заданий и упражнений. | **Тема третьей недели:****«Разные движения»**Краткое содержание:-коммуникативная деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа «Об освоении правил поведения во время выполнения различных движений» Вопросы. Ответы.**Двигательная.**Приветствие. Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную.Общеразвивающие упражнения с кубиками.Поднятие кубиков через стороны вверх.Наклон вперед (поставить кубики на пол).Повороты с кубиками.Основные виды движений: ползание по гимнастической скамейке на животе,Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом.**Игровая.**Подвижная игра «Птицы и птенчики».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе. Ответы на вопросы.Участие в ходьбе и беге.Самостоятельное выполнение общеразвивающих упражнений с кубиками.Ползание по гимнастической скамейке.Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом.Участие в подвижной игре.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок выполняет упражнения на координацию движений;- удерживает равновесие при выполнении упражнений;- понимает, как надо действовать в играх с правилами. |

4 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий – 7,8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для развития координации движений, быстроты и ловкости.**Задача:** формировать опорно – двигательный аппарат в процессе выполнения специальных двигательных заданий и упражнений. | **Тема четвертой недели:****итоговые занятия «Веселые игры».**Краткое содержание:содержание 4 недели состоит из сценарной подготовки и проведения итогового занятия «Веселые игры».Необходимо использовать знакомые общеразвивающие упражнения. Основные движения, подвижные игры, которые дети освоили за месяц. | Содержание 4 недели состоит из сценарной подготовки и проведения итогового занятия «Веселые игры».Необходимо использовать знакомые общеразвивающие упражнения, основные движения, подвижные игры, которые дети освоили за месяц. | Участие в итоговом занятии«Веселые игры». | - ребенок с интересом участвует в коллективной двигательной деятельности;- активно и доброжелательно общается с детьми и взрослыми. |

**Апрель**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Веселые мячики». |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Весеннее настроение». |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Веселые матрешки». |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели: итоговые занятия «Весенние игры». |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей, психического и физического состояния здоровья. |

1 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 1,2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:**создания условий для развития потребности в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ.**Задача:** формировать потребность в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ. | **Тема первой недели:****«Веселые мячики»**Краткое содержание:- коммуникативная деятельность;- речевая деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа «Как играть с мячиком?»**Речевая.** Стихи и загадки о мяче (по подбору инструктора, педагога).**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения с мячом.  «Подними мяч». И. п.: ноги слегка расставлены, мяч внизу в обеих руках. Поднять мяч вверх, опустить вниз. Повторить 6 раз. «Положи мяч». И.п.: сидя, ноги в стороны, руки с мячом внизу. Наклониться, положить мяч, выпрямиться, опустить руки, наклониться, взять мяч, выпрямиться. Повторить 4 раза.  «Приседания». И.п.; ноги слегка расставлены, руки с мячом внизу. Присесть, положить мяч на пол между ног, выпрямиться, присесть, взять мяч, встать. Повторить 4 раза. «Мяч вперед» И. п.: ноги слегка расставлены, мяч внизу, в обеих руках. Поднять мяч вперед, опустить. Повторить 2 раза. Перестроение из круга. Бег. Ходьба друг за другом.**Игровая.**«Охотники», «Летучий мяч».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе.Запоминание стихов и отгадывание загадок.Самостоятельное выполнение упражнений с мячом.Участие в коллективной игровой деятельности.Участие в трудовойдеятельности. | - ребенок умеет поддерживать беседу;- самостоятельно выполняет упражнения с предметами (мячом);- следит за своей осанкой;- реагирует на сигнал педагога, инструктора;- проявляет двигательную активность в игровой деятельности;- доброжелательно взаимодействует со сверстниками при уборке инвентаря. |

2 неделя(два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создания условий для развития потребности в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ.**Задача:** формировать потребность в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ. | **Тема второй недели:****«Весеннее настроение»**Краткое содержание:- коммуникатив-ная деятельность;- речевая деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа«Весеннее настроение, весенние движения»**Речевая.** Стихи и загадки о весне (по подбору инструктора, педагога).**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения «Весна»Ходьба друг за другом. Бег. Ходьба на носках. Построение в круг.«Деревья качаются». И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Руки поднять вверх, немного отвести влево, потом вправо, произнести «ш-ш-ш», опустить. Повторить 6 раз. «Кусты качаются». И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклониться влево (вправо), выпрямиться. Повторить 6 раз.«Ветер». И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднести руки ко рту, подуть, опустить. Повторить 5 раз. «Воробышки прыгают». И.п.: то же. Прыжки на двух ногах на месте. После шести прыжков походить на месте и еще раз повторить прыжки. Перестроение из круга. Ходьба друг за другом.**Игровая.**Игры с прыжками «Переселение лягушек», «На одной ножке по дорожке»**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе.Запоминание стихов и отгадывание загадок.Самостоятельное выполнение упражнений.Участие в коллективной игровой деятельности.Участие в трудовой деятельности.Самостоятельное выполнение разных прыжков.Участие в игровой деятельности.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок умеет поддерживать беседу;- самостоятельно выполняет упражнения;- следит за своей осанкой;- реагирует на сигнал педагога, инструктора;- проявляет двигательную активность в игровой деятельности;- доброжелательно взаимодействует со сверстниками при уборке инвентаря. |

3 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

 Нумерация занятий: 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создания условий для развития потребности в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ.**Задача:** формировать потребность в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ. | **Тема третьей недели:****«Веселые матрешки»**Краткое содержание:- коммуникатив-ная деятельность;- речевая деятельность;- двигательная деятельность;- игровая деятельность;- трудовая деятельность. | **Коммуникативная.**Беседа «Весеннее настроение, весенние движения».**Речевая.**Считалка (для реакции на сигнал)« Колокольчик нас зовет, колокольчик нам поет. Динь – дон, динь - дон, встань и стой на счет динь – дон».**Двигательная.**Общеразвивающие упражнения «Матрешки» Ходьба в колонне. Легкий бег. Ходьба на носках, руки на поясе. Построение в звенья.  «Матрешки пляшут». И. п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Развести руки в стороны, опустить, сказать «ох». Повторить 5 раз.  «Матрешки кланяются».И. п. ноги на ширине плеч, руки внизу. Наклониться вперед, отвести руки назад, выпрямиться. Повторить 5 раз.«Матрешки качаются». И.п. с ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклониться вправо (влево), выпрямиться. Повторить 6 раз. «Прыжки». И. п.: ноги слегка расставлены, руки на поясе. Выполнить 8 прыжков на месте на двух ногах, непродолжительная ходьба на месте и вновь прыжки.Остановки по сигналу.**Игровая.**Игры с прыжками. «Попрыгунчики», «Лягушки в болоте», «Здравствуй, сосед!».**Трудовая.**Уборка инвентаря. | Участие в беседе.Запоминание считалки.Самостоятельное выполнение упражнений по теме «Матрешка».Выполнение движений с прыжками.Деятельности.Самостоятельное выполнение разных прыжков.Участие в игровой деятельности.Участие в трудовой деятельности. | - ребенок умеет поддерживать беседу;- самостоятельно выполняет упражнения;- следит за своей осанкой;- реагирует на сигнал педагога, инструктора;- проявляет двигательную активность в игровой деятельности;-доброжелательно взаимодействует со сверстниками при уборке инвентаря. |

4 неделя (два занятия: первое – на освоение двигательных упражнений, второе – на повторение, закрепление)

Нумерация занятий: 7,8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца**: создания условий для развития потребности в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ.**Задача:** формировать потребность в двигательной деятельности в процессе занятий по физической культуре в условиях ДОУ. | **Тема четвертой недели:****«Веселые игры»** Итог месяца.Содержание двигательной деятельности состоит из пройденных детьми упражнений, игр, которые проводятся по игровому сценарию, с использованием речевого, музыкально - художественного сопровождения. | «Веселые игры» Итог месяца.Содержание двигательной деятельности состоит из пройденных детьми упражнений, игр, которые проводятся по игровому сценарию, с использованием речевого, музыкально - художественного сопровождения. | Участие в «Веселых играх» | - ребенок имеет навыки и опыт участия в коллективной и индивидуальной соревновательной и двигательной деятельности. |

**Май**

|  |  |
| --- | --- |
| Календарные сроки |  Содержание деятельности |
| 1 неделя (два занятия) | Тема первой недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура» Ходьба и бег |
| 2 неделя (два занятия) | Тема второй недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура» Прыжки. |
| 3 неделя (два занятия) | Тема третьей недели: «Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура». Метание. Лазание. |
| 4 неделя (два занятия) | Тема четвертой недели: «Весенние старты» Физкультурный праздник |

**Организация двигательного режима**

|  |  |
| --- | --- |
| Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| Спортивные прогулки с использованием подвижных игровых упражнений | 3 раза в неделю |
| Музыкально – ритмические движения | 2 раза в неделю |
| Оздоровительный бег | Ежедневно |

**Обеспечение условий для эффективной физкультурно-оздоровительной работы**

|  |
| --- |
| Соблюдение гибкого режима (совместно с воспитателем, музыкальным руководителем, родителями). |
| Использование спортивной предметно – развивающей среды. |
| Использование современного спортивного инвентаря и оборудования. |
| Учет возрастных особенностей, психического и физического состояния здоровья. |

1 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по темам «Ходьба и бег» с учетом требований мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура»

 Нумерация занятий:1,2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие».**Задача:** провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. |  Тема первой недели: «Ходьба и бег».Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. Ответы на вопросы. «Чему мы научились?»**Двигательная.**Приветствие. Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног. Соблюдение направления.Инструктор (педагог) используя метод наблюдения, анализирует качество выполнения ходьбы.Бег. Бег на скорость. Туловище прямое или наклонено немного вперед. Свободное движение рук. Соблюдение направления с опорой на ориентиры. Инструктор (педагог), используя метод наблюдения, анализирует качество выполнения бега.**Игровая.**Игры с бегом:«Дорожки», «Зайка», «Пятнашки». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при ходьбе и беге.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные элементы ходьбы и бега;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх- доброжелательно общается со сверстниками и взрослыми. |

2 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по темам «Прыжки» с учетом требований мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура»

Нумерация занятий: 3,4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие».**Задача:** провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Тема первой недели:** **«Прыжки»**Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. Ответы на вопросы. «Умеем ли мы прыгать?»**Двигательная.**Приветствие. Ходьба и бег (с чередованием) Прыжки.Прыжки в длину с места: исходное положение, толчок, полет, приземление.Прыжки в глубину (спрыгивание): толчок, полет, приземление.Инструктор (педагог), используя метод наблюдения, анализирует качество выполнения прыжков.**Игровая.**Игры с прыжками: «Попрыгунчики», «Переселение лягушек». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при ходьбе и беге.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные элементы ходьбы и бега;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх;- доброжелательно общается со сверстниками и взрослыми. |

3 неделя. Игровые задания, общеразвивающие программные упражнения по темам «Метение. Лазание», с учетом требований мониторинга по освоению детьми образовательной области «Физическая культура»

 Нумерация занятий: 5,6.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель месяца:** создание условий для проведения мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие».**Задача:** провести мониторинг эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Тема третьей недели:** **«Метание. Лазание»**Краткое содержание:проведение мониторинга эффективности освоения детьми программных умений и навыков в образовательной области «Физическое развитие» в процессе игровой двигательной деятельности. | **Коммуникативная.**Беседа. Ответы на вопросы. «Смелые, ловкие, умелые»**Двигательная.**Приветствие. Ходьба и бег (с чередованием).Метание вдаль: исходное положение, замах, бросок.Метение в горизонтальную цель: исходное положение, бросок, попадание в цель.Лазание: крепкий хват руками, поочередный перехват рейки, чередующий шаг, уверенные активные движения.Инструктор (педагог), используя метод наблюдения, анализирует качество выполнения метания, лазания.**Игровая.**Игры с прыжками: «Попрыгунчики», «Переселение лягушек». | Участие в беседе.Участие в двигательной деятельности.Выполнение указаний педагога при ходьбе и беге.Участие в игровой деятельности. | - ребенок отвечает на вопросы педагога;- выполняет программные элементы ходьбы и бега;-с интересом участвует в коллективных подвижных играх;- доброжелательно общается со сверстниками и взрослыми. |

4 неделя (два занятия: одно – подготовка к «Веселым стартам, второе - проведение праздника). «Весенние старты» Физкультурный праздник.

Нумерация занятий: 7,8.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область.Цель.Задача. | Тема | Виды и формы совместной образовательной деятельности | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная деятельность | Целевые ориентиры(результат) |
| **Физическое развитие.****Цель**: создание условий для проведения итогового физкультурного праздника «Веселые старты».**Задача:**провести итоговый физкультурный праздник «Веселые старты»  | **Тема четвертой недели:** **«Весенние старты» Физкультурный праздник.**Содержание праздника составляют пройденные детьми подвижные игры, игровые упражнения. | «Весенние старты» Физкультурный праздник.Содержание праздника составляют пройденные детьми подвижные игры, игровые упражнения. | Участие в физкультурном празднике. | - ребенок имеет навыки и опыт участия в коллективной и индивидуальной соревновательной и двигательной деятельности. |

* 1. **Итоговый мониторинг(модель) освоения детьми образовательной области «Физическое развитие»**

(«Мониторинг в детском саду», Санкт – Петербург, Детство – Пресс, 2011)

**Оценка освоения основных движений детьми дошкольного возраста (оценка двигательного опыта детей в баллах)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Показатели |  Оценка |
| 1. Все элементы упражнения выполняются в полном соответствии с заданием и схемой движения
 |  Пять баллов (отлично) |
| 1. При выполнении простых программных движений (теста) допущена одна ошибка, существенно не изменяющая характер движения и результат.
 |  Четыре балла (хорошо) |
| 1. Простые программные движения выполняются с большим трудом, имеются значительные ошибки, отступления от задания.
 |  Три балла (удовлетворительно) |
| 1. Упражнения практически не выполняются, однако, ребенок делает попытки к его выполнению.
 |  Два балла (неудовлетворительно) |
| 1. Ребенок не предпринимает попыток к выполнению двигательных заданий, физически не в состоянии выполнить его.
 |  Ноль баллов (плохо) |

**Качественные показатели освоения элементов техники основных движений детей 3 – 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Основные движения | Показатель |
| Ходьба и бег | Ходьба с ненапряженным положением туловища и головы. Свободное движение рук. Согласованные движения рук и ног.Бег. Туловище прямое или наклонено немного вперед. Свободное движение рук. Соблюдение направления.  |
| Прыжки | Исходное положение. Небольшое приседание на слегка расставленных ногах. Толчок, отталкивание одновременно двумя ногами. Полет, ноги слегка согнуты. Приземление, мягко. На две ноги. |
| Метание | Исходное положение: стоя, лицом в направлении броска, ноги слегка расставлены, правая рука согнута в локте. Замах. Бросок с силой. |
| Лазание | Крепкий хват руками.Поочередный перехват руками рейки.Чередующий шаг.Активные, уверенные движения. |

**Примерный протокол проведения диагностики**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя ребенка | Пол | Основные движения (оценка в баллах) | Средний балл |
| №1 | №2 | №3 | И т.д. |
| Мальчики |  |  |  |  |  |  |
| Андрей С. | м | 4 | 5 | 3 |  | 4 |
| Борис К. | м |  |  |  |  |  |
| Дмитрий Ш. | м |  |  |  |  |  |
| И т.д. |  |  |  |  |  |  |
| Средний балл по группе мальчиков |  | 4,6 | 4,8 | 4,4 |  | 4,6 |
| Алиса Р. | д | 5 | 4 | 4 |  | 4,3 |
| Маргарита М. | д |  |  |  |  |  |
| Дарья В. | д |  |  |  |  |  |
| И т.д. |  |  |  |  |  |  |
| Средний балл по группе девочек |  | 4.8 | 4,5 | 4.4 |  | 4.6 |
| Средний балл по группе  |  | 4.7 | 4.6 | 4.4 |  | 4.6 |

**2.5 Технологическая карта организации совместной деятельности с детьми**

Примерный образец (модель) технологической карты

|  |
| --- |
| Тема: |
| Возрастная группа:  |
| Форма совместной деятельности:  |
| Форма организации (групповая, подгрупповая, индивидуальная, парная): |
| Учебно-методический комплект: |
| Средства | наглядные |
| мультимедийные |
|  литературные  |
| музыкальные  |
| оборудование  |
| Задачи | обучающие |
|  |
|  |
| воспитательные |
|  |
|  |
|  |
| развивающие |
|  |
|  |
| Этапы совместной деятельности | Содержание деятельности | Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие» | Совместная деятельность педагога, инструктора, детей, выполнение которой приведет к достижению запланированных результатов | Целевые ориентиры(результат) |
| Мотивационный | Мотивационный этап предполагает ответы на вопросы: - что делать;- зачем, почему это необходимо знать, уметь;- важны ли двигательные умения в повседневной жизни.Содержание двигательной деятельности строится с учетом этих вопросов. |  |  |  |
| Организационный (организованная деятельность) | Организационный этап предполагает краткое описание этапов образовательной деятельности, содержание двигательной деятельности по физическому развитию, с учетом требований базовой программы образовательной организации. |  |  |  |
| Рефлексивный | Обратная связь. |  |  |  |

**2.6 Содержание психолого – педагогической работы.**

Рекомендации воспитателю. Физкультурно – игровая деятельность.

**«Физическая культура, здоровье, безопасность»:**

ребенокстарается ходить прямо, сохраняя заданное направление, бегать, изменяя направление и темп в соответствии с указаниями взрослого;

 сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы;

может ползать на четвереньках, лазать по лесенке-стремянке, гимнастической стенке произвольным способом;

 прыгает в длину с места;

катает мяч в заданном направлении, бросает двумя руками от груди, из-за головы, ударяет мячом об пол, бросает его вверх и ловит;

метает предметы правой и левой рукой на расстояние;

 сформирована потребность в двигательной активности: проявляет положительные эмоции при физической активности, в самостоятельной двигательной деятельности;

пользуется физкультурным оборудованием в свободное время.

 **Социально – коммуникативное развитие:**

проявляет доброжелательность по отношению к окружающим, откликается на эмоции близких людей и друзей, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, соблюдает правила в совместных играх, проявляет доброжелательное отношение к окружающим, умеет делиться с товарищем;

имеет опыт правильной оценки хороших и плохих поступков;

способен самостоятельно выполнять элементарные поручения, преодолевать небольшие трудности.

**Речевое развитие:**

 запоминает и повторяет спортивные считалки и загадки, способен поддерживать беседу, отвечать на вопросы, владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания.

**Познавательное развитие:**

различает по цвету и форме различный инвентарь и игровое оборудование, ориентируется в ритме и темпе выполнения движений.

**Художественно – эстетическое развитие:**

 проявляет эстетическое отношение к словесному, музыкальному сопровождению.

Подвижные игры в повседневной жизни для детей 3 – 4 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название игры | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная двигательная деятельность |
| Сентябрь | «Ходим – бегаем», «По тропинке», «Догони меня», «Обезьянки» «Найди мяч». | 1. Ходим по сигналу.
2. Равновесие - ходьба по ограниченной поверхности.
3. Ходим и бегаем, меняя направление на определенный сигнал.
4. Ползаем.
5. Подлезаем под веревку.
6. Бросаем предмет вдаль правой и левой рукой.

7. Слушаем стихи и выполняем характерные движения персонажей. |
| Октябрь | «Автомобиль», «Догоните меня», «Воробышки и автомобиль», «Пробеги и не сбей», «Поезд». | 1. Ходим – бегаем по сигналу (автомобиль едет то медленно, то быстро).
2. Бегаем – догоняем, в разных направлениях, останавливаемся по сигналу.
3. Прыгаем легко, как воробышки, сохраняя равновесие, прыжки вперед на двух ногах, слышим – когда появляется автомобиль.
4. Равновесие - побеги, не задень предмет.
5. Едем на поезде. Остановка, ходим по гимнастической скамейке, ходим парами в определенном направлении.
6. Бросаем и ловим мяч.
 |
| Ноябрь | «Скорее в круг», «Пружинки», «Машина» «Пройди как Мишка», «Проползи как мышка». | 1. Ходим по кругу, взявшись за руки, на носочках. Бегаем врассыпную. По сигналу возвращаемся в круг.
2. Мягко пружиним в коленях.
3. Ходим как Мишки.
4. Ползаем как мышки
5. Переступаем через препятствия.
6. Реагируем на сигнал.
7. Ловко крутим руль машины. Едем домой.
 |
| Декабрь | «Охотники и Зайцы», «Меткий стрелок», «Попади в мишень», «В зоопарке», «Лазающие обезьянки». | 1. Развиваем внимание и координа­цию движений.
2. Развиваем меткость попадания в мишень.
3. Лазаем по гимнастической стенке.
4. Ходим по гимнастической скамейке.
5. Прыгаем в длину с места, сохраняя чувство равновесия.
 |
| Январь | «Стой!», «Пушистые цыплята», «Берегись!», «Ловишки в кругу», «Попрыгаем». | 1. Выполняем характерные движения
2. Реагируем на сигнал.
3. Выполняем задания.
4. Движения под музыку.
5. Закрепляем умения ходить и бегать, прыгать.
 |
| Февраль | «Зеваки», «Веселые мячики», «Толкай мяч», «Играем с обручем». | 1. Катаем мяч в цель, толкаем мяч, прыгаем как мячики.
2. Развиваем внимание «Зеваки».
3. Катаем обруч друг другу.
4. Пролезаем в обруч.
5. Прыгаем в обруч.
6. Развиваем смелость и точность.
 |
| Март | «Бег с ленточкой над головой», «Проползи – не задень», «Бег между кеглями», «Тоннель», «Птицы и птенчики». | 1. Учимся бегать с лентой над головой. Бег с предметом. Сохраняем направление бега.
2. Ползаем на четвереньках. Ползаем, не задевая кегли.
3. Бегаем между кеглями.
4. Пролезаем в тоннель.
5. Развиваем внимание «Птицы и птенчики».
 |
| Апрель | «Попрыгунчики», «Лягушки в болоте», «Здравствуй, сосед!».  | 1. Ходим по гимнастической скамейке и прыгаем в глубину.
2. Развиваем чувство равновесия и координации движений, прыгаем как лягушки, прыгаем по музыку.
3. Повторяем, закрепляем. Любимая игра «Здравствуй, сосед!».
 |
| Май | «Дорожки», «Зайка», «Пятнашки», «Попрыгунчики», «Переселение лягушек». | 1. Закреплять умение ходить по наклонной дорожке.
2. Прыгаем в высоту, в длину с места.
3. Пол­заем и подлезаем под дугу.
4. Развиваем координацию движений, ориентировку в пространстве, ловкость и самостоятельность.
 |

**3. Организационный раздел**

**3.1 Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Задачи | Игрушки | Игровое оборудование | Дидактические материалы | Виды деятельности |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Физическое развитие** |
| Развитие физических качеств - координации, гибкости и др. | Каталки, каталки на палочке, пирамиды с кольцами, развивающие наборы с пирамидами, кольцеброс | Машины-двигатели, игра - городки, гольф детский, дартс, мяч резиновый, мяч с рогами, мяч - попрыгун, горка большая, набор мягких модулей, сухой бассейн с комплектом шаров, клюшка с двумя мячами в сетке,спортивные мини-центры. | Примечание: для решения данной задачи не предусмотрено использование дидактического материала. | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |
| Формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, крупной и мелкой моторики обеих рук, обучение правильному, не наносящему ущерба организму, выполнению основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) | Кегли, неваляшки, качалки, кольцеброс | Машины-двигатели, набор шаров для сухого бассейна, мяч резиновый, мяч-попрыгун, мяч массажный, обруч пластмассовый, игрушки для игры с водой и песком, тоннели крупногабаритные, клюшка с двумя мячами в сетке, массажная дорожка, набор теннисный детский (4 предмета), набор для гольфа (3 предмета), дартс, скакалки, обручи, лопаты. | Мозаика, конструкторы, в т.ч. объёмные, шнуровки, развивающие наборы с пирамидами, пирамиды с кольцами. | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта | Куклы-спортсмены | Набор боксерский, велосипеды, набор для игры в мини-футбол и т.п., набор теннисный детский (4 предмета), набор для гольфа(3 предмета). | Настольно-печатные игры. Демонстрационный материал типа «Спорт и спортсмены», макеты типа «Стадион» | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |
| Овладение подвижными играми с правилами | Игры типа «Твистер», «Дартс» и т.п. | Мяч резиновый, мяч - попрыгун, набор для гольфа, набор для игры в мини - футбол и т.п. | Примечание: для решения данной задачи не предусмотрено использование дидактического материала | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |
| Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере | Игра – городки, кольцеброс, движущиеся игрушки | Игровой центр с горкой, набор для игры в мини - футбол, набор боксерский. | Примечание: для решения данной задачи не предусмотрено использование дидактического материала | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Развитие физических качеств – координации, гибкости и др. | Каталки, каталки на палочке, пирамиды с кольцами, развивающие наборы с пирамидами, кольцеброс | Машины-двигатели, игра - городки, гольф детский, дартс, мяч резиновый, мяч с рогами, мяч – попрыгун, горка большая, набор мягких модулей, сухой бассейн с комплектом шаров, клюшка с двумя мячами в сетке, спортивныемини-центры. | Примечание: для решения данной задачи не предусмотрено использование дидактического материала | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно-исследовательскаяХудожественно-эстетическаяФизическое развитие |
| Формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, крупной и мелкой моторики обеих рук, обучение правильному, не наносящему ущерба организму, выполнению основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) | Кегли, неваляшки, качалки, кольцеброс | Машины-двигатели, набор шаров для сухого бассейна, мяч резиновый,мяч-попрыгун, мяч массажный, обруч пластмассовый, игрушки для игры с водой и песком, тоннели крупногабаритные, клюшка с двумя мячами в сетке, массажная дорожка, набор теннисный детский (4 предмета),набор для гольфа (3 предмета), дартс, скакалки, обручи, лопаты. | Мозаика, конструкторы, в т.ч. объёмные, шнуровки, развивающие наборы с пирамидами, пирамиды с кольцами | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |
| Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта | Куклы-спортсмены | Набор боксерский, велосипеды, набор для игры в мини-футбол и т.п., набор теннисный детский (4 предмета),набор для гольфа (3 предмета). | Настольно-печатные игры. Демонстрацион-ный материал типа «Спорт и спортсмены», макеты типа «Стадион» | ИгроваяКоммуникативнаяТрудоваяДвигательнаяРечеваяПознавательно - исследовательскаяХудожественно - эстетическаяФизическое развитие |

1. **Список литературы**
2. Абдульманова Л.В. Воспитание физической культуры у детей дошкольного возраста.- Ростов-на-Дону: Изд-во РГПУ, 2004.
3. Абдульманова Л.В.Развитие основ физической культуры детей 4 – 7 лет в парадигме культуросообразного образования. – Ростов-на-Дону: Изд – во РГПУ, 2005.
4. Адашкявичене Э.Й. Спортивные упражнения в детском саду.- М.: Просвещение, 1992.
5. Аксенова Н. Формирование двигательной активности. Старший дошкольный возраст//Дошкольное воспитание№6.-2000.
6. Алексеева Н.П. Воспитание игровой деятельности. Книга для учителя. – М: «Просвещение».
7. Антонов Ю.Е. «Здоровый дошкольник 21 века», М., 2000 г.
8. Бойд Кит М., Осборн Кевин Воспитание малышей и дошкольников — Москва, Терра-Книжный клуб, 2001 г.
9. Болотина Л.Р., Комарова Т.С., Баранов С.П. Дошкольная педагогика: Учебное пособие для студентов сред.пед.учебн.заведений.- М.: Изд. Центр «Академия»,1998.
10. Быкова А.И. Подвижные игры в организации жизни детей и педагогическое руководство ими // Роль игры в д/с. – М.: АПН РСФСР, 1961.
11. Викулов А.Д. «Развитие физических способностей детей», Ярославль, 1996 г.
12. Гориневский В.В., Марц В.Г., Родин А.Ф. Игры и развлечения: Сборник, 3 изд, перераб. и дополн. – М.: Молодая гвардия, 1924.
13. Дегтярев И.П. Физическое развитие. Киев 2005.
14. Жуковская Р.И. Игра и ее педагогическое значение. – М., 1975
15. Журнал «Современное дошкольное образование. Теория и практика». 6 (38)/2013.
16. Змановский Ю.Ф. Воспитательно-оздоровительная работа в дошкольных учреждениях / Дошкольное воспитание. 1993, № 9.
17. Карпухина Н.А. Физическая культура. Утренняя гимнастика : практич. Пособие для воспитателей и методистов ДОУ – Воронеж : ЧП Лакоценин С. С, 2008
18. Кудрявцев В.Т. Программа развития двигательной активности и оздоровительной работы с детьми 4-7 лет.-М., 1998.
19. Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М: Просвещение, 1974.
20. Киноман А.В., Осокина Т.И. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М: Просвещение, 1984.
21. Киноман А.В., Осокина Т.И. «Детские народные подвижные игры», М., 1995 г.
22. Кистяковская М.Ю. Физическое воспитание детей дошкольного возраста. – М: Педагогика, 1978.
23. Клевенко В.М. Быстрота как развитие физических качеств. – Москва 2008.
24. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления».- М.,2000 г.
25. Лайзане С. Я. Физическая культура для малышей: Кн. Для воспитателя дет. Сада. – М.: Просвещение, 2002.
26. Лисицкая Т.С.,Новикова Л.А. Физическое развитие дошкольников. Учебно-методическое пособие для подготовки к школе— Москва, АСТ, Астрель, 2014 г.
27. Литвинова Т.И., «Русские народные подвижные игры», М., 1986 г.
28. Лучшие подвижные и логические игры для малышей от 3 до 6 лет: — Санкт-Петербург, Книга по Требованию, 2008 г.
29. Миронова Р.М. Игра в развитии активности детей: Кн.для учителя. - Мн.: Нар. Асвета, 1989.
30. Никитина, С. В. «О разумной организации жизни и деятельности детей в детском саду в свете современных требований». М.,2013.
31. Новоселова С.Л. О новой классификации детских игр/Дошкольное воспитание. – 1997 №3.
32. Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду. – Издание 3-е, переработанное. М:Просвещение, 1985.
33. Пензулаева Л.И. «Методика проведения подвижных игр» – М: Мозаика-Синтез, 2009 г.
34. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду» Вторая младшая группа. – М:Владос,2001г.
35. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия с детьми 5 – 6 лет: Пособие для воспитателя дет. Сада. – М.: Просвещение, 2003.
36. Петрова И.А. Музыкальные игры для дошкольников — Москва, Детство-Пресс, 2011 г.
37. Покровский Е.А. Значение детских игр в отношении воспитания и здоровья. – М.: тип. А. А. Карцева, 1884.
38. Покровский Е.А. Игры на развитие ловкости. Коллекция русских детских игр — Санкт-Петербург, Сфера, 2010 г.
39. Сомкова О. Н. «Инновационные подходы к планированию образовательного процесса в детском саду». М., 2013
40. Степаненкова Э.Я. «Физическое воспитание в детском саду» Программа и методические рекомендации. Для занятий с детьми 2-7 лет. – М: Мозаика-Синтез, 2009 г
41. Токарева Т.Э. Мониторинг физического развития детей. Вторая младшая группа — Санкт-Петербург, Учитель, 2012 г.
42. Трубайчук Л.В. Интеграция как средство организации образовательного процесса. М., 2013.
43. Уорнер Пенни 160 развивающих игр для детей до 3 лет — Москва, Попурри, 2009 г.
44. Федеральный Государственный Образовательный Стандарт. Ссылка: http://standart.edu.ru/].
45. **Приложение.**

**Анкета для родителей «Физическая культура семьи»**

1.Ф.И.О.,образование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Сколько детей в Вашей семье?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Занимается ли спортом мама? папа?Кто из родителей занимается или Каким?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. В Вашем доме есть ли какой – либо спортивный снаряд? Какой?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? Какую?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Стараетесь ли Вы и ваш ребенок соблюдать режим дня? (ДА, НЕТ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Как Вы относитесь к занятиям утренней гимнастикой?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?(подчеркнуть)

Мама (да, нет). Папа (да, нет). Дети(да, нет).

1. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги)

1. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? (ДА, НЕТ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? (ДА, НЕТ, ИНОГДА)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых? (ДА, НЕТ, ИНОГДА)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

- подвижные игры

- спортивные игры

- настольные игры

- чтение книг

- просмотр телепередач

- компьютерные игры

- рисование, конструирование

- занятия музыкой, танцами

-другое:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!