****

**ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ПООЩРЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПООЩРЕНИЕ**  | **НАКАЗАНИЕ**  |
| 1. **Преувеличенную похвалу** тотчас хочется «поставить на место». Не разбрасывайтесь незаслуженной похвалой направо и налево, стремясь расположить к себе ребенка.
2. **Похвала должна быть направлена на поступок ребенка, а не на его личность.**
3. **Не хвалите ребенка за естественные вещи**.  Ребенок должен осознавать, что он сам способен на многое по своей природе, не прилагая к этому особых усилий.
4. **Не выражайте свое одобрение в финансовом эквиваленте**. Не следует поощрять помощь по хозяйству или творческую деятельность малыша деньгами.
5. В семьях, где несколько детей**, родители должны следить, чтобы поощрение одного ребенка не вызывало у остального чувства зависти или обиды.**
6. **Однозначно исключите метод поощрения – конфеткой и шоколадкой.**
7. **Поощрение должно следовать за хорошим поступком, а не обещаться заранее:** «Сделай это, тогда получишь вот это…» Ваш ребенок должен научиться получать удовлетворение от самого труда, а не стараться ради награды. Ведь в жизни не за каждым добрым дело следует награда, и не надо приучать малыша всегда ожидать ее.
8. **Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания**, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок. Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность, это может привести к серьезным нравственным проблемам.
 | ***1.******Наказание* не должно вредить здоровью** — ни физическому, ни психическому.***2.******Ребенок* не должен панически бояться расправы**. Не наказания он должен бояться, не гнева даже, а огорчения родителей. Если отношения с ребенком нормальны, то их огорчение для него – наказание.**3. Не унижайте ребенка**. Какой бы была его вина, наказание не должно восприниматься им как торжество вашей силы над его слабостью и как унижение человеческого достоинства. **4. Если ребенок наказан, значит, он уже прощен.** О прежних его проступках – больше ни слова. Не вспоминайте больше о проступке, ибо за него уже расплатился.**5. *Нельзя наказывать едой; сильно бит*ь**; обзывать бранными словами; ставить надолго в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их весомость криком. **6. *Очень часто наказание не исправляет ребенка, а лишь преображает его.*** Наказание вынуждает ребенка бояться потерять родительскую любовь. У наказанного ребенка развивается враждебное чувство к родителям. **7. *Вопреки бытующему мнению, не стоит наказывать ребенка трудотерапией*** – после этого любая работа будет восприниматься ребенком, как наказание.***8****.* ***Нельзя наказывать ребенка, когда:*** он болеет, перед сном и после сна, во время еды, во время игры, когда сам родитель находится в плохом настроении, когда ребенок старается что-то сделать, а у него не получается. |