



Утвержено
Приказом МБДОУ «Детский сад №97»
г. Дзержинск

№ _____ от _____ 2019 г

Подготовительная к школе группа №2
Режим дня
(холодный период)

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурства	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ³⁰ -8 ³⁵ 8 ³⁵ -8 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед.	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Полдник.	15 ¹⁵ -15 ³⁰
Образовательная деятельность /Совместная деятельность с психологом/	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰
Уход детей домой. Прогулка по дороге домой	17 ³⁰ -18 ⁴⁰