Утвержено
Приказом МБДОУ «Детский сад №97»
г. Дзержинск
№____ от _____2019 г.

Старшая группа №1
Режим дня
(холодный период)

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурства	7^{00}-8^{10}
Утренняя гимнастика	8^{10} – 8^{20}
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8^{20}-8^{25} 8^{25}-8^{45}
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8^{45}-9^{00}
Образовательная деятельность	9^{00}-9^{25} 9^{35}-9^{55}
Второй завтрак	9^{55}– 10^{05}
Подготовка к прогулке Прогулка	10^{05}-10^{20} 10^{20}-12^{30}
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12^{30}-12^{40}
Обед.	12^{40}-13^{00}
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13^{00}-15^{00}
Постепенный подъём. Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику.	15^{00}-15^{20}
Полдник.	15^{20}-15^{40}
Непосредственно образовательная деятельность /Совместная деятельность с психологом/	15^{40}-16^{05}
Игры и труд. Самостоятельная деятельность детей	16^{05-} 16^{30}
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16^{30-} 17^{30}
Уход детей домой.Прогулка по дороге домой	17^{30}-18^{40}